



Consignes de sécurité pour un « Homme à la mer » ou M.O.B. (Man over Board)

OBJECTIFS

- Comprendre l'urgence de la situation et agir rapidement
- Agir vite mais en sécurité pour éviter le sur accident
- Acquérir les réflexes des actions à mener et leur chronologie avant l'exercice de récupération au moteur ou à la voile.

INSTRUCTIONS

- Équipier témoin: **Alerter** immédiatement « **Homme à la mer** »
- Barreur: **Arrêter le bateau** le plus rapidement possible (cape)

Enchaîner simultanément les **5 actions suivantes** :

- **4 à l'extérieur** :
 - Visualisation pour ne pas perdre de vue le MOB
 - Jeter la bouée fer à cheval + phoscar (au près et de nuit)
 - Démarrer le moteur (vérifier si hélice non engagée)
 - Appuyer sur la touche MOB (lecteur de carte console centrale)
- **1 à l'intérieur** :
 - Lancer un appel de détresse à la VHF
 - appuyer plusieurs secondes sur Distress
 - message de détresse vocal sur canal 16
- et lancer **la manœuvre de récupération**
 - au moteur ou à la voile (décision chef de bord)
 - récupération de l'HLM ou MOB « sous le vent »
- L'équipier témoin est celui qui ne perd pas de vue le MOB. Pour faciliter le suivi; montrer le MOB avec le doigt. Cela aide aussi le barreur dans sa manœuvre
- Ne jamais sauter à l'eau pour récupérer un homme à la mer...cela fait 2 hommes à la mer, et des bras en moins sur le bateau.
- Un équipier à l'intérieur pour les actions appel de détresse VHF
- Un équipier pour la bouée
- Un autre équipier démarre le moteur si le barreur ne peut pas le faire, rester au point mort et le barreur embraye après avoir vérifié que l'hélice est claire.

Plouf !



Homme à la Mer !

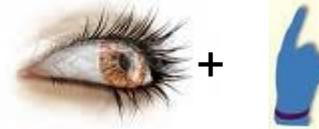
Arrêter le bateau
(mise à la cape)



2

1

Garder le contact visuel



Jeter la bouée



Appuyer sur la touche MOB



Mettre en route le moteur



Lancer l'appel de détresse VHF

Note : Le 196 par GSM ne permet pas d'alerter les autres navires



- 1° Soulever le capot rouge de protection et appuyer brièvement sur **DISTRESS**
 - 2° Sélectionner la nature de la détresse
 - 3° Appuyer et maintenir la touche enfoncée pendant 5 secondes l'alerte est transmise à la fin du compte à rebours.
 - 4° Attendre l'accusé de réception ou après 15 secondes
 - 5° Appuyer sur la touche 16
 - 6° Passer message de détresse vocal (presser bouton sur micro pour parler)
- MAYDAY MAYDAY MAYDAY**
 ici nom du bateau 3 fois
 Immatriculation (épelé)+ MMSI 227 xxx xxx
MAYDAY
 Nom du bateau 1 fois
 Immatriculation (épelé)+ MMSI 227 xxx xxx
 Position du navire Latitude + Longitude
 Homme à la mer
 Nombre de personnes à bord,
 Autres informations
 A VOUS (relâcher bouton du micro)